

Goedemiddag, ik ben _____

Op kleine pakjes fruitsap staan vaak aardbeien, sinaasappels, kiwi's en ananassen, maar er zit heel vaak te weinig fruit in. De drankjes lijken gezond en fruitig, maar in meer dan de helft van de geteste pakjes zit 20% vruchtensap of minder. In sommige pakjes zit zelfs minder dan 1% fruit. Organisatie Foodwatch heeft 174 verschillende pakjes sap onderzocht. Volgens de organisatie is het gezonder om in de pauze een glas water te drinken en een écht stuk fruit te eten.

Op een basisschool in Hoorn staan binnenkort ouders voor de klas. Dat heeft te maken met het tekort aan leraren die kunnen invallen. De school wil het liefst geen kinderen naar huis sturen en heeft in een brief aan ouders gevraagd om te helpen als een leraar ziek wordt. De ouders geven dan geen les, maar spelen wel leerzame spelletjes met kinderen. Het lerarentekort is een groot probleem in Nederland. In 2022 zijn er naar verwachting meer dan 4000 leraren te weinig.

Kinderen spelen een half uur meer met hun telefoon dan dat ze buiten spelen, meldt internetbeveiligingsbedrijf Symantec. Het bedrijf hield een enquête onder bijna 7000 mensen in 10 landen in Europa en het Midden-Oosten. Kinderen spelen op een dag net iets minder dan twee uur buiten, tegenover 2,5 uur op smartphone of tablet. Ouders geven aan zelf ook te veel online te zijn.

Het weer: Het is een grijze dag met lichte regen of motregen. De temperatuur loopt vanmiddag op tot 14 graden. Vanavond en de komende nacht blijft het bewolkt en druilerig. Morgen een dag als vandaag, met in de middag wat meer regen.